



Aventures sportives Dans l'Avant Pays Savoyard

3 jours / 2 nuits

Un itinéraire sportif exclusif, au fil de l'eau, combinant la multi activité et la découverte de différents espaces naturels en montagne et milieux aquatiques : le Lac d'Aiguebelette, la Rivière Guiers le fleuve Rhône et les reliefs environnants.

Au départ du lac d'Aiguebelette, composez votre cocktail sportif pour emprunter tout à tout VTT, kayak ou canoë sur lac et rivière, randonnée pédestre ou via ferrata... Selon votre niveau ou vos aspirations du moment.

Vos étapes en hôtel ou maison d'hôtes au lac d'Aiguebelette ou côté Rhône ainsi que vos paniers repas du midi sont déjà réservés. Il ne vous restera plus qu'à savourer pleinement le plaisir de pédaler, naviguer, grimper, marcher... Au cœur de ce pays de Savoie dont la diversité vous surprendra !

Dates : du 15 mai au 30 septembre 2010

Durée : 3 jours / 2 nuits

Tarif : Selon options, à partir de 230 € / pers. Base chambre double

Ce tarif comprend :

- 2 nuits en hôtel ou chambre d'hôte base chambre double, la pension complète (panier repas le midi),
- la prise en charge par le prestataire d'activités : briefing au départ, fourniture du matériel à chaque étape (kayak, canoë, VTT, VTC)
- Le carnet de Route et le classeur randonnées

AU PROGRAMME :

J1 : Tour du lac et balade aux Iles

Arrivée au lac d'Aiguebelette avec votre véhicule personnel et rendez-vous sur la base d'activités de Vertes Sensations, votre prestataire d'activités, pour la présentation en détail de votre escapade active.

Ici démarre votre séjour avec une mise en jambe à VTT pour un Tour du lac et une première découverte du site.

Il sera temps ensuite de goûter aux eaux du lac à bord d'un kayak, jusqu'aux Iles. Cadre enchanteur, un pur plaisir !

A votre retour, notre prestataire Vertes Sensations vous confiera le matériel de via ferrata pour le lendemain ou les informations randonnée pédestre selon votre choix, à partir du classeur topoguide de l'Avant Pays Savoyard.

Vous rejoignez votre hébergement au lac, près de Saint-Genix / Guiers ou de Yenne avec votre véhicule.

J2 : Montagne et terroir

Envie du grand vertige ? Prenez de l'altitude avec la Via ferrata du Roc du Cornillon, au départ du Col du Chat près de Yenne. Elle offre une voie très aérienne mais accessible avec un panorama imprenable sur le lac du Bourget.

Ou

Si votre aspiration est à des plaisirs plus terrestres, optez selon vos envies et votre niveau, pour une randonnée à choisir parmi les suggestions que vous fera notre prestataire dans le classeur topoguide.

Si vous le souhaitez la journée peut se poursuivre librement par une halte baignade au petit lac de Chevelu ou un tour dans le vignoble de Jongieux.

Les gourmands ne manqueront pas de faire une halte au caveau chez l'un des viticulteurs du Cru ou à la coopérative laitière de Yenne.

Vous regagnez votre hébergement pour un repos bien mérité !

J3 : Rivière Guiers en canoë

Pour cette dernière journée, profitez de l'extraordinaire diversité qu'offre l'Avant Pays Savoyard ! Après la traversée du lac d'Aiguebelette, embarquez pour la descente de la rivière Guiers en Kayak ou canoë au départ de Pont de Beauvoisin. 8 ou 12 km d'itinéraire aquatique jusqu'à Saint-Genix / Guiers vous plongeront au cœur d'une nature luxuriante, au rythme de l'eau. Pique-nique en cours de route.

Le client rend le matériel de Via Ferrata emprunté en J1

Descente du Guiers (grosse 1/2 journée) au départ de Pont de beauvoisin

Options :

- Nuit supplémentaire en hôtel (demi pension) au bord du Lac d'Aiguebelette en J3
- Randonnée accompagnée sur le Rhône sauvage en J3
- Location d'un GPS
- Autres activités sportives : parapente, canyon, sarbacane...

Ce séjour peut également être adapté en formule plus « nomade » avec le Bivouac en camping (coût moindre. Repas à la charge des participants).

CONTACT INFORMATIONS SUR CE SEJOUR :

Vertes Sensations
04 79 28 77 08 / 06 15 20 81 87
infos@vertes-sensations.com
www.vertes-sensations.com

CONTACT RESERVATION :

Savoie Mont Blanc Réservation
Tél. 0820 00 73 74 – Numéro Indigo (0.15 € TTC / minute)